

- In den Ellbogen oder in ein sauberes Papiertuch husten/niessen
- Papiertaschentücher nach jedem Gebrauch sicher entsorgen
- kein Händeschütteln
- Volksansammlungen meiden, 2m Abstand zu einander halten
- Häufig Hände waschen bei Personenkontakten, der Benutzung von Sanitäreinrichtungen und vor der Nahrungsaufnahme
- Wasserhahnen und Türfallen, etc. nur mit einem sauberen Tuch berühren
- Desinfizieren von Händen, **wenn kein Händewaschen mit Wasser und Seife möglich ist**
- Hände weg vom Gesicht, kein Berühren von Augen, Nase Mund